

# The Linta's Golden Beach Ayurveda Resort - 8 Tage

## Ayurveda-Vorteilspaket

**Komfort: \*\*\***

**tägliche Anreise**

**Fluganreise zubuchbar**

**Bestpreis-Garantie**



Das Linta's Golden Beach Resort befindet sich im Süden von Kerala, das individuell angepasste ayurvedische Behandlungen mit einer breiten Palette an Therapien bietet. Diese werden von hochqualifizierten, Englisch sprechenden Ayurveda-Ärzten und -Therapeuten durchgeführt. Zu den Annehmlichkeiten zählen ein modernes Ayurvedazentrum, elegante Zimmer im traditionellen indischen Stil mit eigenem Badezimmer inmitten tropischer Gärten, ein erstklassiges Multiküchen-Restaurant sowie ein wunderschöner, goldener Sandstrand. Der Strand spielt eine zentrale Rolle im Leben der benachbarten Dörfer: Boote, Fischer, Fischernetze sowie Frauen und Kinder, die ihren täglichen Aktivitäten nachgehen, prägen das Bild dieser einzigartigen Szenerie.

## Anreise

Der nächstgelegene internationale Flughafen Trivandrum ist nur ca. 15 km und ca. 30 Minuten Fahrtzeit entfernt.

## Zu den Ausstattungsmerkmalen zählen:

- Ayurveda-Center mit 3 Behandlungsräumen
- Flughafentransfers
- Organisation von Ausflügen
- Rezeption
- Kreditkartenakzeptanz (Visa/Master Card)
- Geldwechsel auf Anfrage
- Swimming Pool
- Kleine Bibliothek
- Kostenloses WLAN in den Gästezimmern und öffentlichen Bereichen
- Wäscheservice
- Souvenirshop
- Kochdemonstration (auf Anfrage während Hochsaison)

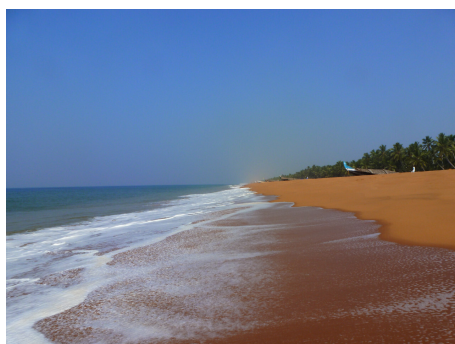
- Moskitonetze auf Anfrage

## Unterkunft

Es stehen insgesamt 16Gästezimmer in 6 unterschiedlichen Kategorien zu Verfügung, entweder aus robusten Betonziegeln oder im traditionellen keralischen Holzstil erbaut. Jedes Zimmer wurde mit viel Liebe zum Detail gestaltet und mit antiken indischen Möbelstücken eingerichtet. Viele der Zimmer sind mit privaten Balkonen ausgestattet und schaffen eine einzigartige Atmosphäre mit einem ganz besonderen Charme.

## Ayurveda

Das Ayurvedazentrum des Linta's erstreckt sich über eine Fläche von etwa 100 Quadratmetern und bietet ein Beratungszimmer, drei Behandlungsräume sowie einen Apothekenraum und ein Badezimmer. Zu Beginn Ihres Kuraufenthaltes unterziehen Sie sich einer Erstkonsultation mit der englischsprechenden Ayurveda-Ärztin, die einen individuellen Behandlungsplan für Sie erstellt, in Bezug auf die Art und Häufigkeit der Anwendungen. In der Regel werden täglich zwei Behandlungen empfohlen, die durch erfahrene ausgebildete Therapeuten und Therapeutinnen durchgeführt werden. Ergänzt wird die Kur mit einer individuell abgestimmten Diät und täglichen Yoga-Stunden.



## Inklusivleistungen:

Im Ayurveda-Paket enthalten:

- Flughafentransfer ab/bis Trivandrum
- Eingangsd Diagnose durch Ayurveda-Arzt/Ärztin
- Alle ärztlichen Konsultationen und Untersuchungen
- Vom Ayurveda-Arzt verordnete Medizin
- Übernachtungen
- Ayurvedisch vegetarische Vollpension, sowie Tees und Mineralwasser
- Tägliche Yoga-Stunden (ca. 60 Minuten)
- Tägliche ayurvedische Anwendungen (Panchakarma/Rejuvenation Therapie)

## Termine & Preise: