

Nikki's Nest - 8 Tage

Ayurveda - Vorteilspaket

Komfort: ***

tägliche Anreise

Fluganreise zubuchbar

kombinierbar mit Duke's Forest Lodge

Bestpreis-Garantie



- Gewürz- & Souvenirshop
- Sonnenschirme, Liegen und Handtücher zur Nutzung am Strand
- Kulturelles Abendprogramm zu besonderen Anlässen (Indische Festivals, Weihnachten, Silvester etc.)

Unterkunft

Nikki's Nest verfügt über insgesamt 47 Gästezimmer, aufgeteilt in 5 Zimmerkategorien.

Gäste können aus 8 Standard Zimmern, 12 Cottages, 22 Chalets, 2 Kerala Holzhäuser und The Nest wählen. Die Anlage ist terrassenförmig angelegt und alle Zimmer sind über angelegte Steinwege und Treppenstufen erreichbar. Alle Zimmer haben Dusche/WC, Telefon, Terrasse und teilweise Meerblick. In den Holzhäusern gibt es zusätzlich einen Küchenschrank. Moskitonetze sind vorhanden und können auf Wunsch angebracht werden. Je nach Verfügbarkeit reservieren wir gerne die von Ihnen gewünschte Zimmernummer.

Gästeeinformation

Nikki's Nest ist rauchfreie Zone. Das Rauchen ist auf dem gesamten Gelände verboten.

Gäste, die erst spät am Tag abreisen, können das Gepäck nach dem Check-out an der Rezeption unterstellen und bis zum Transfer im Club House verweilen. Ein angeschlossenes Badezimmer ist vorhanden.

Ayurveda

Das hoteleigene Ayurveda-Zentrum mit insgesamt 17 Behandlungsräumen wurde im Jahr 2003 von der Regierung Keralas mit dem Green Leaf Award ausgezeichnet. Es besteht aus einem erfahrenen Team aus Ärzten und Therapeuten unter der Leitung von Dr. Praveen, der für lange Zeit in der Schweiz praktiziert hat und deshalb auch deutsch spricht. Ein Übersetzer ist daher nicht notwendig, kann auf Ihren Wunsch hin aber für Ihre Konsultation arrangiert werden. In Nikki's Nest werden traditionelle Regenerations- und Reinigungskuren (Panchakarma/Rejuvenation) durchgeführt. Für jeden Gast wird bei der Eingangsuntersuchung der Dosha-Typ ermittelt



Inklusivleistungen:

Im Ayurveda-Paket enthalten:

- Flughafentransfer ab/bis Trivandrum
- Eingangsdiaagnose durch Ayurveda-Arzt/Ärztin
- Alle ärztlichen Konsultationen und Untersuchungen
- Vom Ayurveda-Arzt verordnete Medizin
- Übernachtungen
- Ayurvedisch vegetarische Vollpension, sowie Tees und Mineralwasser
- Tägliche Yoga-Stunden (ca. 60 Minuten)
- Tägliche ayurvedische Anwendungen (Panchakarma/Rejuvenation Therapie)
- Bibi Tours Reiseführer „Südinien“

zubuchbare Optionen / Ermäßigungen:

Ausflug Backwaters	10 €
Tageweise Verlängerung jeder gewünschten Dauer	0 €

Termine & Preise:

und anschließend ein individueller Behandlungsplan erstellt, der mit täglichen Yoga-Übungen und dem ayurvedischen Speiseplan ergänzt wird. Für die Behandlungen werden die im Schwesternresort Duke's Forest Lodge eigens produzierten Puder und Öle verwendet, die unter strenger Aufsicht des Ayurveda-Arzt dort hergestellt werden.

Kulinarischer Genuss

Im Hibiscus Restaurant wird ein vielfältiges und abwechslungsreiches Buffet angeboten. Ayurveda-Gäste können hierdurch ganz einfach die auf den Konstitutionstyp abgestimmten vegetarischen Gerichte auswählen. Im Orchid Restaurant werden südindische und internationale Spezialitäten à la carte angeboten (nicht im Ayurvedapaket inkludiert). Alle Speisen werden aus frischen saisonalen Zutaten zubereitet und das Gemüse wird hauptsächlich aus dem eigenen Garten geerntet. Bei einem Kochkurs mit Raj, dem Küchenchef, können Sie nützliche Tipps und Rezepte für zu Hause erfahren. Für Alleinreisende ist ein Kommunikationstisch vorhanden. Beide Restaurants laden mit einem traumhaft schönen Ausblick über den kilometerlangen Strand und den Indischen Ozean zum Verweilen ein.

Freizeitangebot

Ausflüge in die Umgebung wie z.B. eine Backwatertour durch die Lagunen oder eine Sightseeing-Tour in Trivandrum, der Hauptstadt Keralas, oder in Kovalam können Sie direkt beim Resort anfragen. Die Rezeption ist Ihnen bei der Planung und Organisation von Ausflügen z.B. Besuch von Dörfern, Schulen oder Teeplantagen gerne behilflich.

Nikki's Nest bietet nicht nur authentisches Ayurveda, sondern auch eine besonders freundliche und familiäre Atmosphäre, die vielen unserer Kunden so gut gefällt, daß sie "alle Jahre wieder" ihr "Nest" aufsuchen, um Körper & Geist zu entspannen. Das einfache, familiäre Ayurvedahotel mit persönlichem Service liegt ganz idyllisch in leichter Hanglage direkt am Meer. Zum internationalen Flughafen Trivandrum sind es nur ca. 30 Minuten mit dem Fahrzeug. Entspannen Sie in einer gepflegten tropischen Gartenanlage zwischen hohen schattenspendenden Palmen und wunderschönen Orchideen und lauschen Sie den Wellen des Indischen Ozeans. In 2021 feiert Nikki's Nest sein 25jähriges Jubiläum.

Anreise

Der nächstgelegene internationale Flughafen Trivandrum ist nur ca. 30 Fahrminuten bzw. 20 km entfernt.

Zu den Ausstattungsmerkmalen zählen:

- Ayurveda-Center mit 17 Behandlungsräumen
- 24h Ayurveda-Arzt
- Yoga/Meditation Pavillion
- Restaurant Hibiscus (ayurvedisch vegetarisch) & Restaurant Orchid (seafood)
- Kommunikationstisch für Alleinreisende (Restaurant)
- Organisation von Ausflügen
- Geldwechsel an der Rezeption
- Kreditkartenakzeptanz (Visa/Master Card)
- Swimming Pool
- Bibliothek
- Club House
- Kostenloses WLAN
- Kostenloses „Survival kit“ bei verspätetem Gepäck
- Wäscheservice
- Schneiderei
- Beauty-Salon

Bibis Tipp:

Kombinieren Sie Ihren Aufenthalt in Nikki's Nest mit dem Schwesterresort Duke's Forest Lodge.