

Nattika Beach Ayurveda Resort - 8 Tage

Ayurveda-Vorteilspaket

Komfort: *+**

tägliche Anreise

Fluganreise zubuchbar

Bestpreis-Garantie



- Swimming Pool
- Bibliothek
- Kostenloses WLAN im Rezeptionsbereich
- Wäscheservice
- Tennisplatz
- Beach Lounges Ananda & Vishrama für Indoor-Aktivitäten
- Niramaya Ayurveda- & Souvenirshop
- Sonnenschirme, Liegen und Handtücher zur Nutzung am Strand, Kajaks, Angeln
- Fahrradverleih
- Kulturelles Abendprogramm an den Wochenenden und zu besonderen Anlässen (Indische Festivals, Weihnachten, Silvester etc.)
- Live Kochdemonstration (dienstags + freitags)
- Moskito Kontrolle
- Nagelkunst & Mehndi (Terminvereinbarung)

Sie suchen einen entspannenden Urlaub für Leib & Seele? Sie finden ihn hier in Kerala. Fühlen Sie sich zuhause im Nattika Beach Resort - gelegen an einem der schönsten Strände Keralas., Das Nattika Beach Resort wurde Ende 2009 eröffnet. 52 Villen sind auf dem üppig mit Kokospalmen bewachsenen Gelände verteilt. Der atemberaubende Blick auf das Meer und der einladende Strand machen Ihren Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Das urtümliche

Ambiente dieser Anlage wird Sie verzaubern, sobald Sie einen Fuß in das Resort gesetzt haben. Für alle Ihre Bedürfnisse wird gesorgt. Die Mitarbeiter helfen Ihnen dabei, die Anlage in Stand zu halten und die Standards des Gastgewerbes, wie in den indischen Traditionen beschrieben, zu erfüllen. "Athithi Devo Bhava"

bedeutet wörtlich, dass der Gast eine Verkörperung Gottes darstellt. Sie können aus insgesamt 52 Villen und 5 Zimmerkategorien wählen, die sich auf die weitläufige Gartenanlage verteilen. Sie werden dem Kerala-Stil nachempfunden und ausschließlich mit Naturmaterialien erbaut. Jede Villa verfügt über eine eigene private Veranda mit Sonnenliegen. Je nach Kategorie handelt es sich um eine Doppel-Villa mit zwei getrennten Wohneinheiten nebeneinander, die jeweils einen eigenen Eingang haben oder um eine einzelstehende Villa. Alle Gästezimmer haben einen Deckenventilator, Klimaanlage mit Thermostat, Direktwahl-Telefon, TV, Kühlschrank, Wasserkocher und einen Safe. Moskitonetze sind vorhanden und werden auf Wunsch angebracht. Bitte beachten Sie, dass nur etwa 90 Autominuten und ca. 60 km entfernt. Der Rest der Anreise über den Bahnhof der Distrikthauptstadt Thrissur, erreicht man das Nattika Resort nach ca. 90 Minuten Fahrtzeit.

Anreise

Der nächstgelegene internationale Flughafen Cochin ist nur etwa 90 Autominuten und ca. 60 km entfernt. Der Rest der Anreise über den Bahnhof der Distrikthauptstadt Thrissur, erreicht man das Nattika Resort nach ca. 90 Minuten Fahrtzeit.

Zu den Ausstattungsmerkmalen zählen:

- Ayurveda-Center mit 16 Behandlungsräumen
- 2 Dampfbäder
- 24h Ayurveda-Arzt
- Offene Yoga-Halle
- Restaurant Vapika
- Flughafentransfers
- Organisation von Ausflügen
- Rezeption
- Tageszeitung (täglich auf Anfrage)
- Kreditkartenakzeptanz (Visa/Master Card)
- Geldwechsel

Ayurveda



Inklusivleistungen:

Im Ayurveda-Paket enthalten:

- Flughafentransfer ab/bis Cochin
- Eingangsdiaagnose durch den Ayurveda-Arzt/Ärztin
- Alle ärztlichen Konsultationen und Untersuchungen
- Vom Ayurveda-Arzt verordnete Medizin
- Übernachtungen
- Ayurvedisch vegetarische Vollpension, sowie Tees und Mineralwasser
- Tägliche Yoga-Stunden (ca. 60 Minuten)
- Tägliche ayurvedische Anwendungen (Panchakarma/Rejuvenation Therapie)
- Bibi Tours Reiseführer „Südinien“

Termine & Preise:



Die erfahrene Ayurveda-Ärztin Dr. Hema leitet das professionelle und erfolgreiche Team, welches aus 8 Ayurveda-Ärzten und insgesamt 51 Therapeuten besteht. Das Grundprogramm besteht entweder aus der klassischen Reinigungskur oder der Verjüngungskur, die von der Erstuntersuchung über den individuell angepassten Behandlungsablauf bis hin zur Abschlussuntersuchung sorgfältig und gewissenhaft durchgeführt wird. Das seit 2010 eröffnete Ayurveda Zentrum besteht aus 4 Konsultationsräumen für die Ärzte, 2 Wartebereiche für Gäste, 16 großzügige Behandlungsräume und 2 zusätzlichen Räumen mit Dampfbädern. Alle Behandlungen inklusive entsprechender Massagen und gegebenenfalls Darmreinigung (Vashti) werden nach ärztlicher Verordnung durchgeführt. Körpermassagen (zwei und vierhändig), Kräuterdampfbäder, Kopfmassagen, Kopfbalsam, Thermo-Massagen, Kräutereinhalationen, Nasenreinigung, Stirn- und Gesichtsmassagen, porenschließende Kaltbäder, Heißluftbehandlungen, Augenspülungen, Fußmassagen und herbal medikamentöse Anwendungen. Gäste erhalten täglich frische Baderoben. Für Übersetzungen steht die deutschsprachige Gästebetreuung zur Verfügung oder es wird bei Voranmeldung ein Übersetzer für Sie organisiert. Kurbegleitend werden täglich Yoga-Stunden unter professioneller Anleitung angeboten. Ergänzt wird die Kur mit einem auf den Dosha-Typ zugeschnittenen ayurvedisch vegetarischen Speiseplan.



Kulinarischer Genuss

Chefkoch Joshy Sebastian und die ayurvedische Ernährungsberaterin Dr. Nitha kümmern sich um Ihr leibliches Wohl. Hier werden Jahrtausende alte Ayurveda-Rezepte perfektioniert und genau auf die von den Ayurveda-Ärzten verordneten Speisepläne abgestimmt. Für die Zubereitung der Gerichte werden ausschließlich frische Produkte verwendet, die frisch aus dem eigenen organischen Garten geerntet oder vom lokalen Bezugsnehmer bezogen werden. Das komplett vegetarische Buffet wird in die drei Dosha-Typen Vata, Pitta und Kapha unterteilt. Die Gerichte werden beschildert, sodass sich die Gäste am jeweiligen Dosha orientieren und nach Geschmack selbst bedienen können. Jeden Dienstag und Freitag finden Kochdemonstrationen statt, zu denen Sie herzlich eingeladen sind.

Freizeitangebot

Das freundliche Nattika-Team hilft Ihnen gerne, Ausflüge wie z. B. Bootstouren, Fahrten zu lokalen Sehenswürdigkeiten und sonstige Ausflüge zu planen. An verschiedenen Wochentagen werden Freizeitaktivitäten auch innerhalb des Resorts angeboten wie z.B. Kräutergarten-Besuch, Kochdemonstration, diverse Vortragsreihen und Teatime.

Bibis Tipp:

Das Nattika Resort hat einen sehr hohen Bekanntheitsgrad und ist oftmals über die Hauptsaison schon 10-12 Monate im Voraus ausgebucht. Bitte reservieren Sie Ihren Wunschtermin frühzeitig.