

# Dharana Wellness by Hilton Shillim - 366 Tage

## Ayurveda-Vorteilspaket

Komfort: \*\*\*\*

tägliche Anreise

Fluganreise zubuchbar

Bestpreis-Garantie



Holiday)

Zwischen Mumbai und Pune erstreckt sich der malerische Gebirgszug der Western Ghats. In diesem naturbelassenen Idyll der Sahyadris-Berge erstreckt sich auf mehr als 3500 Hektar das Gelände des "Dharana Wellness" by Hilton Shillim - ein Refugium für Ayurveda, Yoga, Meditation, Wellness-Küche, See und baumeln lassen und neue Energie tanken. Hier geht es um Ihr Wohlbefinden, auf ganzer Linie, in einem angemessenem Ambiente.

Lassen Sie sich vom Experten-Team aus Ärzten, Therapeuten, Yogalehrern und Köchen auf Ihre ganz persönliche Reise zu sich selbst schicken. Im Dharana Wellness-Areal beginnt diese Reise mit einer ganzheitlichen Betrachtung Ihres Gesundheitszustandes auf physischer und psychischer Ebene. Hierfür werden moderne Diagnoseverfahren wie Iris-Scanner, Digo-Scans, BCA (Body Composition Analysis) und eine speziell entwickelte technische Puls-Analyse angewendet. Abhängig von Ihrer Aufenthaltsdauer beinhaltet die Diagnostik außerdem genetische Untersuchungen. Die Ergebnisse werden für Sie nachvollziehbar dokumentiert und erläutert, wodurch Sie die Resultate Ihrer Behandlung nachvollziehen können. Gerne schildern wir Ihnen im persönlichen Gespräch, die Eindrücke, die wir im Dharana gewinnen konnten.

## Anreise

Das Retreat liegt ca. 3 Autostunden vom Flughafen Mumbai und ca. 1,5 Autostunden vom Flughafen Pune entfernt in der malerischen Kulisse der Western Ghats im Bundesstaat Maharashtra.

## Wohnen

Die insgesamt nur 24 luxuriösen Dharana Villen & Dharana Pool Villen befinden sich im exklusiven Wellness-Areal des Retreats. Umgeben von saftig grüner Natur erwartet Sie hier ihr ganz privater Rückzugsort mit höchstem Komfort und zeitgenössischem Design. Zur umfangreichen Ausstattung der Zimmer zählen eine Klimaanlage, Wi-Fi, HDTV mit CD/DVD Player, Safe, iPod-Station, Badezimmer mit Badewanne/Dusche/WC, Balkon/Terrasse. Auf Anfrage können Sie Ihr Wunsch-Kissen aus einem Menü wählen.

## Ayurveda

Genießen Sie im Dharana Wellness-Areal Ihr individuelles abgestimmtes und ärztlich betreutes "Dharana Life Science Program" auf höchstem Niveau. Die passionierten Wellness-Experten kombinieren modernste Diagnose-Techniken mit einem ganzheitlichen Ansatz aus traditionellen Ayurvedischen Therapien, Yoga, Meditation, westlichen Behandlungen und Gourmet Wellness-Menüs. Sie haben die Wahl: 3-, 5-, 7-, 14-, 21- oder 28-tägige, umfangreiche Behandlungen mit Medikamenten nach Rezept und Diätkost, basierend auf einer gründlichen Untersuchung und Beurteilung/Diagnose durch qualifizierte Ayurveda-Ärzte.

## Kulinarischer Genuss

Im modern und offen gestalteten Wellness-Restaurant "Green Table" wird individuell abgestimmte Ayurvedische Gourmet-Küche mit Zutaten aus dem hauseigenen Bio-Garten serviert.

## Die Vielfalt der Behandlungen ist beachtlich:

- Verjüngungs- und Reinigungstherapien für den Körper (Ayurveda Panchakarma, Art of Detox, Dharana Life, The Dharana Endurance)
- Schlankheitskuren (Sustainable Weight Management)
- Anti-aging-Therapien (Dharana EGA : The Age Reversal)
- Stress Management Programme (Dharana MINBOS: The De-Stress Program)
- Yoga und Meditation (Dharana Yogic Life)
- Behandlungen zur Rehabilitation (The Healing

## Freizeitangebot

Die Kraft der Natur ist ein essenzieller Bestandteil der "Dharana Journey". Die Sahyadris zählen zu einem der weltweit 8 "Hotspots" für Biodiversität. Umringt von Hügeln, einem See und Wäldern ist der "Shillim Estate" Heimat von unzähligen



## Inklusivleistungen:

Im Ayurveda-Paket enthalten:

- Flughafentransfer ab/bis Mumbai
- Eingangsdiagnose durch den Ayurveda-Arzt/Ärztin
- Alle ärztlichen Konsultationen und Untersuchungen
- Vom Ayurveda-Arzt verordnete Medizin
- Übernachtungen
- Ayurvedisch vegetarische Vollpension
- Tägliche Yoga-Stunde
- Tägliche ayurvedische Anwendungen (Panchakarma/Rejuvenation Therapie)
- 2 Bibitours Reiseleiter "Südindien" & "Nordindien"

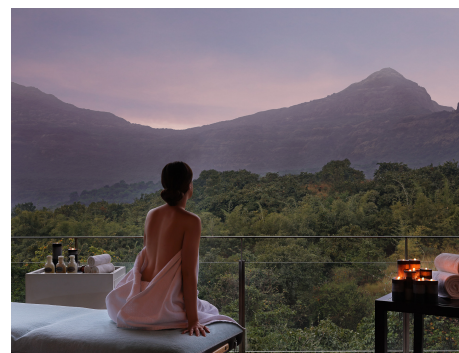
## Termine & Preise:

25.01.2026 - 25.01.2027 - Dharana - Pool Villa

pro Person im Doppelzimmer	3969 €
pro Person im Einzelzimmer	5726 €

25.01.2026 - 25.01.2027 - Dharana - Villa

pro Person im Doppelzimmer	3157 €
pro Person im Einzelzimmer	4284 €



Pflanzen- und Tierarten. Die Besitzerfamilie des Retreats hat sich dem Schutz des Anwesens verschrieben, was sich in einem sorgsamem Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen widerspiegelt. Auf ausgedehnten Spaziergängen, Wanderungen und Meditationen dürfen Sie sich auf intensive Begegnungen mit der Natur freuen und die Verbindung zu sich selbst wiederfinden. In Abstimmung mit Ihrem persönlichen Dharana Life Science Programm haben Sie mannigfaltige Möglichkeiten, Ihre freie Zeit kreativ zu gestalten:

Töpfern, Tanzen, Kochkurse, Aqua Fitness, Wanderungen u. a. zum "Shillim Peak", Forest Conservation Walks, Besuch eines lokalen Dorfes, Besuch verschiedener Natur- und Kulturhighlights in der Umgebung. Da kommt keine Langeweile auf!

## Bibis Tipp

Verbinden Sie Ihren Aufenthalt mit einer Stippvisite im aufregenden Mumbai u.a. mit dem berühmten Taj Mahal Palace & Tower am Gateway of India.

## Dharana - Pool Villa



### **Dharana Pool Villa**

Wenn Sie sich für eine Dharana Pool Villa (205 qm) entscheiden, genießen Sie einen komfortablen Schlafbereich, einen separaten Wohnbereich sowie einen privaten Swimmingpool mit Patio im Außenbereich und einen privaten Butler-Service.

### **Dharana - Villa**

#### **Dharana Villa**

Ihre Dharana Villa (99qm) bietet Ihnen einen komfortablen Schlafbereich, einen separaten Sitzbereich sowie ein geräumiges Wohlfühlbadezimmer mit Badewanne und Außendusche.