# **Begnas Lake Resort & Villas** - 9 Tage

**Ayurveda - Vorteilspaket**
**Komfort: ******
**tägliche Anreise**
**Fluganreise zubuchbar**
**Bestpreis-Garantie**
**vielfältige Kombinationsmöglichkeiten: Wandern, Trekking, Rundreise etc.**

Verbringen Sie Ihre Ayurveda-Kur im angenehm milden Höhenklima von ca. 900 Metern am Begnas See am Fuße des mächtigen Annapurna-Massivs. Die traumhaft schöne Lage des Begnas Lake Resorts wird nur noch von der himmlischen Ruhe rund um das Resort übertroffen - beste Voraussetzungen für eine Ayurveda-Kur der Spitzenklasse in einer Oase der Ruhe und Gelassenheit.

**Anreise**
Die Anreise zum Begnas Lake Resort erfolgt mittels PKW-Transfer von Kathmandu nach Pokhara bei der Anreise und Inlandsflug von Pokhara nach Kathmandu bei der Abreise. Je nach Flugzeiten Ihrer internationalen Flüge planen wir für Sie bei Ankunft eine Übernachtung und bei Abreise ein Zimmer zur Tagesnutzung in Kathmandu im Summerhill House für Sie sein. Bereits der Bootstransfer über den Begnas See, der dem Resort bei der Namensgebung Pate stand, lässt auf ein ganz besonderes Ayurveda-Erlebnis schließen (bei schlechter Witterung wird der Bootstransfer durch einen PKW-Transfer ersetzt).

**Lage**
Inmitten unberührter Natur, an sanft ansteigenden Hügeln und sprudelnden Bergquellen erstreckt sich das Begnas Lake Resort über einen Berghang und bietet einen fantastischen Ausblick auf den Himalaja und seine schneebedeckten Gipfel. Die Umgebung ist für Naturliebhaber der ideale Ort zum Ausspannen. Der Begnas See befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Resort. Die Entfernung zu Pokhara beträgt ca. 12 km / 40 Minuten.

**Zu den Ausstattungsmerkmalen zählen:**

- Himalayan Nature Spa mit Ayurveda-Zentrum
- Beheizbare Behandlungsräume für Ayurvedagäste
- Yoga und Meditationsübungen „Silent Zone“
- Chlorfreier Swimmingpool aus Quellwasser gespeist
- Restaurant „Jinire“
- Snack Bar „Saili Maili“
- Kostenloser WLAN-Zugang in allen Gästezimmern
- Geldumtausch an der Rezeption
- Zimmerservice
- Kreditkartenakzeptanz (VISA und Master Card)
- Organisation und Buchung von Ausflügen, Taxi-Service, Autovermietung
- Schön angelegte Gartenanlage

**Unterkunft**
Die Zimmer wurden im landestypischen Gurung Stil aus Stein und vielen Naturmaterialien erbaut. In den Cottages spiegeln sich Tradition, Individualität und Privatsphäre wider. Holz, Bambus, Schilf sowie schöne Stoffe schaffen ein behagliches und angenehmes Ambiente zum Wohlfühlen. Alle Cottages sind mit DU/WC, Telefon, TV, Deckenventilator, Veranda mit Panoramablick, Minibar und einer Sitzgelegenheit ausgestattet.

**So wohnen unsere Ayurveda-Gäste:**

**Premier Zimmer (4)**
(ca. 35 m$^2$) mit Klimaanlage; Terracotta, Stein und Holz mit großen Glastüren und traumhafter Aussicht auf See und Gebirge.

**Superior Zimmer (13)**
(ca. 29 m$^2$) mit Klimaanlage; zweistöckige Cottages mit 4 Einheiten, welche über eine Außentreppe erreichbar sind.

**Weitere Zimmerkategorien auf Anfrage buchbar:**

## Inklusivleistungen:

Im Ayurveda-Paket enthalten:
- PKW-Transfer Kathmandu – Pokhara
- Flug Pokhara – Kathmandu
- 1 Übernachtung im Summerhill House bei Ankunft
- 1 Tageszimmer im Summerhill House am Abreisetag
- Alle Flughafentransfers laut Programmverlauf
- Eingangsdiagnose durch den Ayurveda-Arzt
- Alle ärztlichen Konsultationen und Untersuchungen
- Vom Ayurveda-Arzt verordnete Medizin
- Übernachtungen
- Ayurvedisch vegetarische Vollpension, sowie Tees und Mineralwasser
- Tägliche Yoga–Stunden (ca. 60 Minuten)
- Tägliche ayurvedische Anwendungen (Panchakarma/Rejuvenation Therapie)
- Bibi Tours Reiseführer „Nepal“

## Termine & Preise:

**Deluxe Zimmer (15)**
(ca. 29 m$^2$): ohne Klimaanlage; zweistöckige Cottages mit 4 Einheiten, welche über eine Außentreppe erreichbar sind.

**Waterfront Cottages (4)**
(ca. 29 m$^2$): mit Klimaanlage; in Seeufernähe mit großen Glastüren und Blick auf den See

**Luxury Suite (2)**
(ca. 60 m$^2$): mit Klimaanlage; freistehend, Wohn- und Schlafbereich, Nähe des Pools

**Ayurveda**
Das Beste aus beiden Welten: erholsames Bergklima trifft Ayurveda-Fachwissen aus Südindien. Nicht nur der Ayurveda-Arzt des Begnas Lake Resorts kommt aus Kerala, der Wiege des Ayurveda, auch die Therapeuten wurden größtenteils dort ausgebildet. Zu den angebotenen Therapien gehören Rasayan Chikilsa (Verjüngung), Sodhan Chikils (Körperreinigung), Kayakalp Chikilsa (Stärkung des Immun-Systems), Sidhma Chikilsa (Bekämpfung von Schuppenflechte) und auch Wirbelsäulenbehandlung, Gewichtsreduzierung & Beauty Care. Begleitend werden tägliche Yoga-Übungen angeboten. Gegen Aufpreis und Voranmeldung steht ein deutschsprechender Übersetzer zur Seite.

**Kulinarischer Genuss**
Das Restaurant Jimire mit großer Sonnen-Terrasse bietet neben der kurbegleitenden vegetarischen Kost auch internationale Gerichte aus Asien und aller Welt.

**Freizeitangebot**
Das Begnas Lake Resort ist der ideale Ausgangspunkt für Wanderungen in der unmittelbaren Umgebung. Je nach Fitness können (und sollten!) Sie Touren von ca. 2 - Stunden bis zu einem ganzen Tag unternehmen. Mehrere Dörfchen in der Nähe gewähren Ihnen einen Einblick in das nepalesische Alltagsleben.

**Reisedauer / Bonusnächte**
Eine Weiterreise von Kathmandu am Ankunftstag ist nicht zu empfehlen. Daher übernachten sie 1 x im Summerhill House in Kathmandu, bevor es zum Begnas weiter geht.
D. h. bei einer Reisedauer von 9 Tagen haben Sie 7 Übernachtungen/Anwendungstage im Begnas, Eine Reisedauer von 17 Tagen bedeutet 15 Übernachtungen/Anwendungstage im Begnas und 25 Tage sind 23 Nächte/Anwendungstage im Begnas. Alle Bonusnächte sind im Reisepreis bereits berücksichtigt.

**Bibis Tipp:**
Nutzen Sie unbedingt die Möglichkeit, Ihre Ayurveda-Kur um eine mehrtägige Wandertour oder auch eine Rundreise zu ergänzen. Wir beraten Sie gerne ausführlich zu diesem Thema.