

# Anantya Resort - 8 Tage

## Ayurveda-Vorteilspaket

**Komfort: \*\*\***

**tägliche Anreise**

**Fluganreise zubuchbar**

**Bestpreis-Garantie**



Die herrliche Lage des Anantya Ayurveda Resorts mit seinen stilvollen Cottages und Villen wird Sie mit Energie und Ruhe erfüllen. Die Stille direkt am Chittar See mit den Bergen der Western Ghats im Hintergrund hilft Ihnen, sich tiefgehend zu entspannen. Die Ruhe und Abgeschiedenheit des Resorts sowie das gut ausgebildete Ayurveda-Team bilden die erfolgversprechende Voraussetzung für eine ebenso wirksame wie erholsame Ayurveda-Kur. Bei der Gestaltung des Resorts wurde auf einen minimalistischen Stil gesetzt, der in Einklang mit der Umweltfreundlichkeit und der Auswahl natürlicher Baumaterialien steht. Handgemachte Fliesen und Säulen aus einheimischer Schnitzkunst verleihen dem Anantya ein einzigartiges Design. Nachhaltigkeit wird hier gross geschrieben und man ist sehr darauf bedacht, einen minimalen ökologischen Fussabdruck zu hinterlassen.

## Anreise

Das Anantya liegt ca. 1,5-2 Stunden Fahrt vom Flughafen Trivandrum entfernt.

## Zu den Ausstattungsmerkmalen zählen:

- Ayurveda-Spa „Astiva“ mit 3 Behandlungsräumen
- Kostenloses WLAN
- Rezeption
- Geldumtausch
- Kreditkartenakzeptanz (Visa/Master Card)
- Ofen gestaltetes Restaurant
- Infinity Swimmingpool in einer tropischen Gartenlandschaft
- Sonnenliegen, Sonnenschirm und Badetücher am Pool
- Fahrradverleih
- Organisation von Ausflügen

## Wohnen

Das Anantya verfügt über 21 Gästezimmer, die sich auf 4 Kategorien verteilen.

Die Zimmer befinden sich in einer gepflegten und tropischen Gartenanlage und sind mit einem Bad/Dusche/WC, Föhn, Flat-TV, Klimaanlage, Minibar, Safe, Telefon und einem Kaffee-/Tee-Set ausgestattet.

## Ayurveda

Die verschiedenen Ayurveda Kuren werden nach jahrtausendealten Traditionen durchgeführt und für jeden Gast individuell an seine Bedürfnisse angepasst. Es stehen 3 Anwendungsräume zur Verfügung. Meditation und Yoga unterstützen den Kurerfolg. Folgende Programme werden angeboten: 7-, 14- oder 28-tägige, umfangreiche Behandlungen mit Medikamenten nach Rezept und Diätkost, basierend auf einer gründlichen Untersuchung und Beurteilung/Diagnose durch qualifizierte Ayurveda-Ärzte.

## Die Vielfalt der Panchakarma-Behandlungen umfasst:

- Verjüngungs- und Reinigungstherapien für den Körper
- Schlankheitskuren
- Schönheitskuren
- Therapeutische Behandlungen für Nacken und Rückgrat
- Anti-aging-Therapien
- Stress Management Programme
- Frauen- und weibliche Gesundheitsfürsorge
- Yoga und Meditation
- Behandlungen zur Rehabilitation

Alle Behandlungen werden von ausgebildeten Fachärzten des Pankajakasthuri Institutes ausgeführt, das sich mehrerer Generationen von



## Inklusivleistungen:

Im Ayurveda-Paket enthalten:

- Flughafentransfer ab/bis Trivandrum
- Eingangsdiaagnose durch den Ayurveda-Arzt/Ärztin
- Alle ärztlichen Konsultationen und Untersuchungen
- Vom Ayurveda-Arzt verordnete Medizin
- Übernachtungen
- Ayurvedisch vegetarische Vollpension
- Tägliche Yoga-Stunde
- Tägliche ayurvedische Anwendungen (Panchakarma/Rejuvenation Therapie)
- Bibi Tours Reiseführer „Südinien“

## Termine & Preise:

28.04.2024 - 05.05.2024 - Anantya - Chakra Cottage	
pro Person im Doppelzimmer   Ayurvedakur Panchakarma	777 €
pro Person im Einzelzimmer   Ayurvedakur Panchakarma	1106 €
28.04.2024 - 05.05.2024 - Anantya - Sadhana Pool Villa	
pro Person im Doppelzimmer   Ayurvedakur Panchakarma	1295 €
pro Person im Einzelzimmer   Ayurvedakur Panchakarma	2142 €
28.04.2024 - 05.05.2024 - Anantya - Siddhi Villa	
pro Person im Doppelzimmer   Ayurvedakur Panchakarma	910 €
pro Person im Einzelzimmer   Ayurvedakur Panchakarma	1365 €
28.04.2024 - 05.05.2024 - Anantya - Veda Jacuzzi Villa	
pro Person im Doppelzimmer   Ayurvedakur Panchakarma	1036 €
pro Person im Einzelzimmer   Ayurvedakur Panchakarma	1624 €



Ayurveda-Fachärzten rühmen kann. Das Institut hat durch Selbsthilfe eine medizinische Hochschule finanziert, wo täglich hunderte von Patienten behandelt werden. Arzneimittel, deren Rohstoffe aus den besten Plantagen gewonnen und mit modernen Maschinen hergestellt werden, gut ausgebildete Fachärzte sowie Therapeuten, geben Ihnen die Möglichkeit, Ihr Leben noch gesünder und vitaler zu führen.

## Kulinarischer Genuss

Im offenen Restaurant genießen Sie inmitten eines Seerosenteiches nationale Spezialitäten und

internationale Gerichte der europäischen Küche. Ayurveda-Gäste erhalten alle Mahlzeiten nach Verordnung durch den Ayurveda-Arzt.

### **Freizeitangebot**

Dieser Ort ist ideal für Spaziergänge und Yoga-Übungen in freier Natur. Atmen Sie die frische, tropische Luft ein, verweilen Sie am Pool. Kurze Fahrten aufs Land sind möglich, um das ländliche Leben kennenzulernen. Als Ausflugsziele bieten sich u.a. auch ein nahegelegenes Fischerdorf, eine alte Tempelanlage oder der Palast von Padmanabhapuram an. Die freundlichen Mitarbeiter der Rezeption sind Ihnen bei der Organisation von Ausflügen gerne behilflich.

### **Anantya - Chakra Cottage**

#### **Chakra Cottage ( 7 )**

Die Chakra Cottages (39 qm) sind mit zwei twin beds ausgestattet, die zu einem großen Bett zusammengesoben werden können. Vor dem Cottage gibt es eine Veranda, sowie einen kleinen privaten Garten mit grosser Grünfläche.

### **Anantya - Sadhana Pool Villa**

#### **Sadhana Pool Villa ( 4 )**

Die grosszügigen Saddhana Pool Villen (80-100qm) haben einen getrennten Wohn- und Schlafbereich, ein open-air-Badezimmer, ein zweites Badezimmer und einen privaten kleinen Pool.

### **Anantya - Siddhi Villa**

#### **Siddhi Villa ( 6 )**

Die Siddhi Villen (39 qm) haben einen sichtgeschützten Garten, mit einem eigenen Lilienteich und Gazebo mit Blick auf den See. Ein idealer kleiner Rückzugsort zum Entspannen und Verweilen. Im Garten befindet sich zusätzlich eine Aussendusche.

### **Anantya - Veda Jacuzzi Villa**

#### **Veda Jacuzzi Villa ( 4 )**

Die Veda Villen haben dieselbe Ausstattung wie die Siddhi Villen und zusätzlich ein Außen-Jacuzzi.