

Amal Tamara - 8 Tage

Ayurveda-Vorteilspaket

Komfort: ****

tägliche Anreise

Fluganreise zubuchbar

Bestpreis-Garantie



Das Amal Tamara, gelegen in den beschaulichen Backwaters bei Alleppey, wurde im Jahr 2022 eröffnet und bietet ideale Voraussetzungen für eine authentisches Ayurveda-Erlebnis. Beginnend mit fachkundiger medizinischer Betreuung, personalisierten Kuren und Diäten, vereint dieses Ayurveda-Zentrum ein perfektes Ambiente, Unterkünfte und kulturelle Aktivitäten, die Ihnen als Gast ein besonderes Erlebnis versprechen. Hier wird jeder Gast zu einem „Amal-Yatri“ (Yatri = Reisender), mit eingehender Beratung vor Ihrem eigentlichen Aufenthalt im Amal Tamara. Planen Sie Ihre individuelle Aufenthaltsdauer von 7, 14 oder 21 Nächten. Das Amal Tamara ist ein NABH-zertifiziertes Ayurveda-Zentrum (Nationale Akkreditierungsstelle für Krankenhäuser und Gesundheitsdienstleister).

Lage / Anreise

Das Amal Tamara befindet sich in Südindien, 80 km südlich vom Internationalen Flughafen Cochin, direkt auf einer Landzunge in den Backwaters von Alleppey, welches bekannt als das Venedig Südindiens. Die Fahrtzeit zum Resort beträgt ca. 2 Stunden. Das Arabische Meer befindet sich etwa 9 Kilometer bzw. je nach Verkehr, ca. 20 Fahrminuten entfernt.

Zu den Ausstattungsmerkmalen zählen:

- Ayurveda-Center mit 5 Behandlungsräumen
- 24h Ayurveda-Arzt/Ärztin
- Restaurant „Oottupura“
- Flughafentransfers
- Organisation von Ausflügen
- Rezeption
- Tageszeitung („The Hindu“ and „The Indian Express“, täglich auf Anfrage)
- Kreditkartenakzeptanz (Visa/Master Card)
- Geldwechsel
- Innen- und Außenpool

- Kostenloses WLAN in den Gästezimmern vorhanden
- Wäscheservice
- Meditationsraum
- Bibliothek

Unterkunft

Ruhe und Komfort spiegeln sich auch in der warmen und durchdachten Unterkunft während Ihres Aufenthaltes. Sie können aus insgesamt 19 Gästezimmern (Einzel- und Doppelzimmer) und 3 Zimmerkategorien, Astha, Ekta und Idha wählen. Alle Zimmer verfügen über einen Balkon mit Blick auf den Vembanda See.

Ayurveda

Amal Tamaras Philosophie „Chikitsa Chatuspada“, ist ein einzigartiges ayurvedisches Konzept, das sich auf die vier Pfeiler des Heilprogramms stützt, bei dem der Arzt, der Patient, der Therapeut und die Medizin selbst, zusammenarbeiten müssen. Dieser Ansatz verbindet das traditionell ayurvedische Konzept mit modernem Luxus. In dem Moment, in dem Sie Ihre Reise mit Amal Tamara beginnen, werden Sie zu einem „Amal Yatri“. Sie begeben sich auf eine Reise des Wohlbefindens und der Gesundheit. Jede Ayurveda-Therapie wird individuell auf den Gast abgestimmt ob Anti-Aging, Anti-Stress, Immunbooster, Gewichtsmanagement, dermatologische Kur oder die traditionelle Panchakarma-Kur. Ayurveda bei Amal Tamara konzentriert sich auf die natürlichen Heilungsfähigkeiten des Körpers und hilft ihm, sich von innen heraus zu erneuern und zu verjüngen. Die Expertenteams aus ayurvedischen Ärzten, Köchen und Therapeuten bieten personalisierte Ayurveda-Kuren mit Therapien, Yoga und Meditation, maßgeschneiderten Speiseplänen und unvergesslichen kulturellen Erlebnissen. Jeder Gast erhält ein vollständig personalisiertes Heilprogramm, welches auf



Inklusivleistungen:

Im Ayurveda-Paket enthalten:

- Flughafentransfer ab/bis Cochin
- Eingangsdiaagnose durch den Ayurveda-Arzt/Ärztin
- Alle ärztlichen Konsultationen und Untersuchungen
- Vom Ayurveda-Arzt verordnete Medizin
- Übernachtungen
- Ayurvedisch vegetarische Vollpension, sowie Tees und Mineralwasser
- Täglich Yoga & Meditation
- Tägliche ayurvedische Anwendungen (Panchakarma Therapie)
- Bibi Tours Reiseführer „Südindien“

Termine & Preise:



die Bedürfnisse, Sorgen und Ziele abgestimmt ist. Das Ayurveda-Zentrum besteht aus 5 Behandlungsräumen und einem Team aus 6 Ärzten und 14 Therapeuten, die sich um Ihr Wohlbefinden kümmern.

Kulinarischer Genuss

Ganz nach dem Leitsatz „Pathye sathi gatharthasya kim Oushadha nishveanam“

Bei einer richtigen Ernährung braucht man keine Medikamente.

– Vaidya Jeevanam

Im Restaurant wird täglich frisch zubereitete vegetarische Ayurveda-Küche serviert, die ohne raffinierten Zucker, Mehl, Meersalz oder Konservierungsstoffe auskommt. Die Mahlzeiten werden genau auf die von den Ayurveda-Ärzten verordneten Speisepläne abgestimmt, um die drei Doshas im Körper auszugleichen. Für die Zubereitung der Gerichte werden ausschließlich frische Produkt verwendet. Ein personalisiertes Menü wird speziell für sie zusammengestellt. Dieses entspricht Ihrem Gesundheitszustand, Ihrer Behandlungspläne, Ihrem Körperpity und Gesundheitszustand.

Freizeitangebot

Das freundliche Team vom Amal Tamara ist Ihnen bei der Organisation von Ausflügen wie z. B. einem Ausflug in die Backwaters oder einem Dorfrundgang gerne behilflich. Gelegentlich werden an verschiedenen Wochentagen oder Feiertagen Freizeitaktivitäten auch innerhalb des Hotels angeboten wie z.B. Tanz- und



Musikdarbietungen oder Kampfsportkunst,
Kalaripayattu.